

LE ESCURSIONI DEL MARTEDI': Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 20 Giugno 2023

MONTI SIMBRUINI: SUBIACO, IL FIUME, I MONASTERI E IL LAGHETTO DI SAN BENEDETTO



Alla scoperta di Subiaco e dei suoi antichi Monasteri. Partiamo costeggiando l'Aniene e, con un sentiero a scalette (o, in alternativa su strada) raggiungiamo prima Santa Scolastica e poi il bellissimo Sacro Speco (Monastero S. Benedetto) dove possiamo visitare, ad offerta libera, i meravigliosi affreschi medievali.

Scendiamo seguendo un agevole sentiero o strada e raggiungiamo il Laghetto formato dalle antiche chiuse realizzate da Nerone. Pausa pranzo alla cascata. Ingresso laghetto costo euro 2,50. Ritorno lungo l'Aniene.

Partenza e rientro a Roma con COTRAL.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 300 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 13,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore 7,45 a capolinea COTRAL Stallo n°7 alla fermata Ponte Mammolo Metro linea B
Orario partenza Bus Cotral ore 8,00

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AEV Alessandro Leone 334 2136105