

**Giovedì 13 Luglio 2023**

## **MONTI SIMBRUINI: DA CAMPO DELL'OSSO AL MONTE CALVO**



*Escursione ad anello tra le fresche fagete, le doline e i pianori carsici del Parco dei Monti Simbruini.*

*Partiremo da Campo dell'Osso per raggiungere il Monte Calvo, Campo Buffone e la Val Maiura. Si ritorna al punto di partenza.*

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 400 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €;** gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore **10,15** Direttamente a Campo dell'osso, in alternativa con il COTRAL alle **ore 7,45** al capolinea Cotral di Ponte Mammolo (fermata metro B Ponte Mammolo): Il BUS parte alle ore 8,00 verso Subiaco (biglietto 4,30 euro) e poi da Subiaco navetta verso Campo dell'Osso (biglietto 1,10 euro)

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\* ) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AEV Alessandro Leone 334 2136105**