

**Domenica 29 Ottobre 2023**

**MONTI SABINI:**

**DA ROCCHETTE A ROCCHETTINE PER LA VALLE DELL'IMELLA**



Uno dei luoghi paesaggistici più suggestivi della Sabina costituito da una gola scavata nella roccia dal fiume Laia e dominata da due insediamenti fortificati gemelli: Rocchette e Rocchettine.

Partiamo da Rocchette per un percorso ad anello che scende per la valle dell'Imella, per ritornare poi verso il castello abbandonato di Rocchettine.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 350 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,30 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore 10,00 a Rocchette, per altri appuntamenti chiamare l'accompagnatore.

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\* ) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**