

## **Martedì 14 Novembre 2023**

### **TREK & SONG – Camminare cantando è meglio!**

### **Passeggiando a Gaeta gustando la Tiella**



L'origine del suo nome è ancora avvolto nella leggenda; Virgilio sosteneva traesse origine da Caieta, la nutrice di Enea, approdato sulle coste laziali dopo la guerra di Troia, ma si è pensato anche agli Argonauti, con il nome di Aietes, mitico padre di Medea, nipote di Circe. Gaeta è sempre stata strategica dal punto di vista militare e fin dai tempi del medioevo il suo sviluppo è stato legato anche alle varie vicende storiche di cui è stata protagonista. Seguendo il repertorio canoro proposto per l'escursione, visiteremo Monte Orlando e il Centro medievale con le pregevoli architetture civili e religiose che hanno dato lustro alla città nei secoli, come la chiesa dell'Annunziata e la Cattedrale dei Santi Erasmo e Marciano. Non mancherà occasione di gustare la famosa **tiella gaetana**.

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 200 m

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 14,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €;** gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore **9,45** a Formia, stazione ferroviaria

treno regionale da Roma Termini n. 12655 delle ore 8:06 con arrivo a Formia alle 9:40

ritorno a Roma da Formia con regionale n. 21096 delle ore 17:38

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**