

## **LE PASSEGGIATE VERDI DEL SABATO**

**Sabato 16 Dicembre 2023 andiamo a...**

### **NARNI, ROCCA ALBORNOZ E VISITA A NARNI SOTTERRANEA**

Andremo alla scoperta di Narnia (nome dato dai romani al centro umbro di Nequinum, da Nahar antico nome del fiume Nera). Autentico gioiello medievale, consolidò la sua importanza già in epoca romana dopo la costruzione della Via Flaminia. Le invasioni dei Goti, Visigoti e Longobardi cancellarono per un periodo le vestigia realizzate in epoca imperiale. Dal XII secolo iniziò un fiorente periodo economico. Furono costruite le chiese più importanti.

Visiteremo la Cattedrale di San Giovenale e Santa Maria Impensole. Passando per il caratteristico Centro Storico arriveremo all'ingresso di Narni Sotterranea: Non sarà una semplice visita guidata, ma un autentico salto nel tempo. Proseguiremo il nostro percorso nel centro storico.

Pausa pranzo per chi vuole in un locale tipico con menù concordato, oppure pranzo libero.

Il nostro percorso prosegue poi per la Rocca di Albornoz (fatta costruire nel 1367 dal Cardinale Albornoz per ristabilire il potere dei Papi) e il bel punto panoramico. Ritorno a Piazza Garibaldi.



**DIFFICOLTÀ:** T

**DISLIVELLO:** 100 m

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 7,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni+ 7 €; biglietto visita a Narni sotterranea.**

**Costi facoltativi:** pranzo € 20,00 (Antipasto prodotti tipici, 1 primo a scelta tra: Gnocchi Ripieni (4 form., porcini, salc., fond. al pecor e zaffer. di Todi), Spaghetti col Rancetto (guanc. Di Norcia, pomod, cipolla e maggiorana), Acqua, vino e caffè).

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Narni in Piazza Garibaldi

Treno RV 4724 ore 8,02 Termini – ore 8,13 Staz. Tiburtina – arrivo a Narni ore 8,56

Bus Navetta dalla staz. di Narni a P.za Garibaldi ore 9,15 arrivo a P.za Garibaldi ore 9,30 (€ 1,00/1,50)

**ARRIVO:** Piazza Garibaldi

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Nadia Vicentini 333 5921522**

**ATUV Carla D'Addio 339 5371376**