

LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ: Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 5 Marzo 2024

TREK & SONG A SPERLONGA E GROTTA DI TIBERIO



Protesa su uno sperone di roccia, ultima propaggine dei Monti Aurunci, Sperlonga mostra tracce di attività umana a partire dal paleolitico superiore, e secondo una tradizione mitica, presso l'attuale abitato sorgeva la città di Amyclae fondata dagli Spartani. In età romana sorsero nel territorio numerose ville, la più celebre delle quali è quella cosiddetta dell'imperatore Tiberio, comprendente una grotta naturale modificata e decorata con sculture del ciclo di Ulisse. Le ville fungevano anche da centri di produzione per l'industria della pesca.

Nel VI secolo i ruderi della villa imperiale furono adoperati come rifugio, ma il paese si sviluppò sul vicino promontorio di San Magno a difesa dalle incursioni via mare dei saraceni. Il nome deriva probabilmente dalla grande grotta (spelunca) inglobata nella villa di Tiberio.

Durante il cammino sarà eseguito il repertorio canoro proposto per l'escursione.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 200 m, circa

LUNGHEZZA PERCORSO: 10,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

APPUNTAMENTO: ore 10,30 a Sperlonga, Via Municipio (fermata bus)

treno reg. le da Roma Termini n. 12729 delle ore 8:36 con arrivo a Fondi-Sperlonga FS alle 9:52 + bus

Piazzoli. **ritorno a Roma** da Fondi-Sperlonga FS con treno regionale delle 17:50 (bus navetta da Sperlonga alle ore 17:15)

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252