

Domenica 7 Luglio 2024 IL MONTE SEMPREVISA E LE SUE FONTI



Unisciti a noi per un'entusiasmante escursione alla scoperta del Monte Semprevisa! Partiremo da Pian della Faggeta e inizieremo a salire per la valle che ci porterà fino alla cima del monte attraverso una rigogliosa faggeta. Qui, pranzeremo godendo di una vista mozzafiato che si estende su tutta la pianura pontina fino alle isole, al Circeo e agli Ausoni.

Il percorso di ritorno non seguirà il classico anello del Semprevisa, ma ci condurrà attraverso la Fonte del Sambuco e l'acqua di Mezzavalle, già toccata all'andata. Il tracciato si snoda quasi interamente in un ambiente boscoso e fresco, ideale per la stagione, eccetto per un piccolo tratto iniziale e un altro tratto durante la discesa dalla cima.

Alla fine dell'escursione, per chi lo desidera, sarà possibile fare una passeggiata per le vie di Carpineto Romano e degustare la famosa Ciambella Carpinetana, preparata con ingredienti semplici (acqua, olio, farina, semi di anice e la maestria dell'uomo) ma dal sapore ineguagliabile.

DISLIVELLO: 765 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 11,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wpcontent/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; (€ 5 se appena tesserati); Minori 18 €5

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

APPUNTAMENTO: 1° Appuntamento ore 8.00 via Ripa Teatina (capolinea metro B stazione Rebibbia)

2° Appuntamento: ore 9.00 al **bar Semprevisa** piazzale della Vittoria 7 Carpineto Romano.

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Alfredo Passaro 338 7647740 (A.C.E.R.)

AEV Mario Modelli 340 1553401 (Inforidea)