

## **Domenica 14 Luglio 2024**

### **EREMO DI POGGIO CONTE E LA CASCATA STROZZAVOLPE**



Spettacolare e fresca escursione nella natura incontaminata della Tuscia, esplorando la Cascata Strozzevolpe e l'Eremo di Poggio Conte. Attraverseremo la valle del fiume Fiora, circondata da vegetazione rigogliosa e sassi levigati dall'acqua, con acque che riflettono varie sfumature di verde. Dopo una breve sosta ci addentreremo nel bosco e risaliremo verso l'Eremo di Poggio Conte attraversando sentieri, ponti in legno e ammirando piccole cascate. L'Eremo, una chiesa gotico-cistercense scavata nella roccia, ci accoglierà con i suoi affreschi e la cupola con un grande quadrifoglio a rilievo. La gola naturale che lo ospita è davvero suggestiva con una particolare cascata a clessidra. Concluderemo l'itinerario con la spettacolare Cascata di Strozzevolpe circondata da una natura selvaggia e la grotta al suo interno.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 280 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wpcontent/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**1) APPUNTAMENTO:** ore 7,30 Ingresso Metro Laurentina (capolinea metro B)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 9,00 al Ristorante Da Isolina, SP109, 804, 01011 Canino VT - **ATTENZIONE:** Il bar Da Isolina potrebbe essere chiuso quindi provvedete prima a questa esigenza.

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Alfredo Passaro 338 7647740 (A.C.E.R.)**

**AEV Laura Lombardozzi 347 0457303 (Inforidea)**