

## **Domenica 28 Luglio 2024**

# **PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO E MOLISE: LA VAL CANNETO**



Escursione in uno dei luoghi più affascinanti del versante laziale del parco. Dal **Santuario della Madonna di Canneto**, camminiamo attraverso un suggestivo e fresco percorso, in una avvolgente faggeta circondata dalle alte montagne della Meta, fino alla Valle **Tre Confini**.

Percorso andata e ritorno su comodo sentiero, a ridosso del fiume Melfa. Al termine visita del Santuario.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 500 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-anti pioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**1) APPUNTAMENTO:** ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 9,45 al Santuario della Madonna di Canneto

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Alfredo Passaro 338 7647740**