

Domenica 4 Agosto 2024

MONTI SIMBRUINI: DA FIUMATA ALLE SORGENTI DELL'ANIENE E RIFUGIO DI CAMPO CERASO



Piacevole e fresca escursione sui monti Simbruini, da Fiumata, nei pressi di un laghetto di allevamento trote (quota 927 m), costeggiamo la gola del fiume Aniene, sotto una bella faggeta, fino a raggiungere le sue sorgenti. Continuiamo a salire, fino al valico del Ceraso per affacciarci a uno dei pianori carsici più belli dell'area protetta: quello di Campo Ceraso. Dopo una meritata sosta presso il rifugio Ceraso (1561 m) si ritorna per lo stesso sentiero.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 650 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 09,30 a località Fiumata, Filettino

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*): l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868