

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ:** Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

**Martedì 10 Settembre 2024**

## **MONTI SIMBRUINI: DA CAMPO DELL'OSSO A CERVARA**



Il percorso è una traversata, si parte con il bus Cotral da Ponte mammolo, si arriva a Subiaco, si prende la navetta per Campo dell'Osso, si parte in escursione da campo dell'Osso e si arriva a Cervara passando per Campegli, a Cervara si prende bus per Subiaco e da Subiaco si torna a Roma ponte mammolo.

Il dislivello è irrilevante poiché quasi tutto in discesa.

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 11,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, cappellino, creme solari, acqua, pranzo al sacco.

**APPUNTAMENTO:** ore 7,45 a Ponte Mammolo fermata bus Cotral per Subiaco; Oppure ore 9,00 presso il parcheggio bus Cotral di Subiaco

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Alessandro Leone 334 2136105**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**