

**Sabato 14 settembre 2024**

## **TREK & SONG A SPERLONGA E GROTTA DI TIBERIO**

Protesa su uno sperone di roccia, ultima propaggine dei Monti Aurunci, Sperlonga mostra tracce di attività umana a partire dal paleolitico superiore, e secondo una tradizione mitica, presso l'attuale abitato sorgeva la città di Amyclae fondata dagli Spartani. In età romana sorsero nel territorio numerose ville, la più celebre delle quali è quella cosiddetta dell'imperatore Tiberio, comprendente una grotta naturale modificata e decorata con sculture del ciclo di Ulisse.

Le ville fungevano anche da centri di produzione per l'industria della pesca. Nel VI secolo i ruderi della villa imperiale furono adoperati come rifugio, ma il paese si sviluppò sul vicino promontorio di San Magno a difesa dalle incursioni via mare dei saraceni.

Il nome deriva probabilmente dalla grande grotta (spelunca) inglobata nella villa di Tiberio. Durante il cammino sarà eseguito il repertorio canoro proposto per l'escursione. Possibilità di visitare il museo.



**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 200 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €;** gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**APPUNTAMENTO:** ore **10,30** a Sperlonga – Via Municipio (fermata bus) - treno reg. le da Roma Termini n. 12729 delle ore 8:36 con arrivo a Fondi-Sperlonga FS alle 9:52 + bus Piazzoli

**ritorno a Roma:** da Fondi-Sperlonga FS con treno regionale delle 17:50 (bus navetta da Sperlonga alle ore 17:15)

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 3428576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**

Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

– Al nostro canale whatsapp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>