

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ:** Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

**Martedì 29 Ottobre 2024**

## **TREK & SONG A GAETA E MONTE ORLANDO**

L'origine del suo nome è ancora avvolta nella leggenda; forse trae origine da Caieta, la nutrice di Enea, approdato sulle coste laziali, ma potrebbe derivare da Aietes, mitico padre di Medea, nipote di Circe.

Gaeta è sempre stata strategica dal punto di vista militare; il suo sviluppo è stato legato anche alle varie vicende storiche di cui è stata protagonista.

Seguendo il repertorio canoro proposto per l'escursione, visiteremo Monte Orlando e il centro medievale con le pregevoli architetture civili e religiose che hanno dato lustro alla città nei secoli, come la chiesa dell'Annunziata e la Cattedrale dei Santi Erasmo e Marciano.

Non mancherà occasione di gustare la famosa tiella Gaetana.



**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 200 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 13,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, acqua.

**APPUNTAMENTO:** ore 10,30 al Santuario Montagna spaccata. (treno regionale 12655 da Roma alle ore 8:06 per Formia + navetta bus per Gaeta) Ritorno con treno da Formia delle ore 17:38 o successivi

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 3428576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**

Associazione affiliata



**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente

Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/14533235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

- sul nostro canale whatsapp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>