

**Domenica 10 Novembre 2024**

## **MONTI SABINI: IL MONTE SAN PANCRAZIO (1421 M) DAL SACRO SPECO PER IL “CAMMINO DEI PROTOMARTIRI”**

Dal versante umbro dei monti Sabini, una lunga e panoramica escursione in un territorio poco frequentato dal turismo di massa.

Dal Sacro Speco, luogo caro a San Francesco, percorriamo un tratto del “Cammino dei Protomartiri” che ci porta al monte San Pancrazio, dove potremo ammirare lo straordinario panorama sulla Sabina e il territorio circostante.

Ritorniamo per un percorso ad anello, lungo la lecceta che ricopre il monte fino alla Croce di S. Valentino (640 m), per ritornare infine al Sacro Speco.



**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 700 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 14,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**1) APPUNTAMENTO:** ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,00 al Sacro Speco

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*): l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca – calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**



Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti “mi piace” alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

– sul nostro canale whatsapp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>