

Domenica 18 Maggio 2025

UMBRIA: DA MONTORO A STIFONE E L'EREMO DI SAN GIOVANNI



Escursione alla scoperta dei Sentieri Montoresi, con partenza da Montoro attraversando le campagne e inoltrandoci nel bosco per visitare i ruderi di Montoro vecchio, le Antiche ferriere del Monte S. Croce e il "cuore di pietra".

Dopo aver raggiunto Stifone si inizia a risalire un sentiero breve ma, in discreta pendenza, fino a raggiungere l'Eremo di San Giovanni. Il percorso che affaccia sulle Gole del Nera è in alcuni tratti molto panoramico e suggestivo ma è necessario prestare attenzione.

Dopo la sosta per il pranzo riprenderemo il sentiero e si tornerà a Montoro attraverso comode sterrate.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 560 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 15,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 9,00 a Montoro

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868



Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>