

LE PASSEGGIATE VERDI DEL SABATO

Sabato 3 Maggio 2025 andiamo a...

TREK & SONG URBANO A SPOLETO

Abitato fin dalla preistoria, Spoleto fu uno dei maggiori centri umbri durante l'età del ferro, testimoniato dalle numerose sepolture ad inumazione con ricchi corredi databili all'VIII-VI secolo a.C. ritrovate in particolare nella necropoli di piazza d' Armi.

Divenuta colonia romana nel 241 a.C. si mantenne sempre fedele a Roma, in special modo durante le guerre puniche. Abbellita da Teodorico, Spoleto fu espugnata da Totila e restaurata da Narsete che intraprese il ripristino delle mura. Sotto i Longobardi Spoleto fu capitale dell'omonimo ducato, proiettando l'influenza politica della città su un vasto territorio, fino al ducato di Benevento.

Tra le testimonianze del passato si annoverano la Cattedrale di S. Maria Assunta, la chiesa di S. Eufemia, la Rocca Albornoziana, il Palazzo Comunale, il Teatro Romano e molto altro.

Come sempre la passeggiata sarà allietata (si spera) dal nostro canto!



DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 200 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 3 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini

APPUNTAMENTO: ore 9,45 stazione FS di Spoleto (treno regionale delle ore 8:02 da Roma)

RITORNO: con treno delle 17:05, arrivo a Roma alle 18:45

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>